

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа №4 г.Бодайбо»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №4 г.Бодайбо» (далее - Организации).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Организации. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым Организацией самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком и согласовывается с Управлением образования администрации МО города Бодайбо и района.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классе – 34 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

5-дневная учебная неделя:

- 1 класс-21 час в неделю
- 2-4 класс – 23 часа в неделю

6-дневная учебная неделя:

- 5 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 32 часов в неделю
- 6 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 33 часов в неделю
- 7 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 35 часов в неделю
- 8 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 36 часов в неделю
- 9 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 36 часов в неделю

5-дневная учебная неделя:

- 5 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 29 часов в неделю
- 6 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 30 часов в неделю
- 7 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 32 часа в неделю
- 8 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 33 часа в неделю

2.8. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается 5-дневная учебная неделя. Учебные занятия в 5-9 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Организации организуются в первую смену. Начало занятий первой смены - 08.10.

2.10. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Организации в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Классы делятся на две подгруппы при проведении уроков трудового обучения в 5-9 классах, при наполняемости не менее 14 человек в классе.

Расписание уроков утверждается директором Организации. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах 10-15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.15. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, при проведении динамического часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальным группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.17. Определить температуру для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимнее время не ниже -25°C в безветренную погоду и -20°C при умеренном ветре (4-7 м/с) (По нормам СанПиН).

2.18. Организация групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока. Расписание групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Организации.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.3. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий

несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.4. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4. Режим питания обучающихся

4.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым

на каждый учебный период приказом директора ОО.

4.2. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 и 5 уроков.

5. Изменения в режиме занятий обучающихся Организации определяется приказом директора Организации по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.